

En esta ruta te encontrarás muchas huellas del pasado, algunas de hace cincuenta años, como las majadas de pastores y otras mucho más antiguas, como las Tumbas Moras, un cementerio que tiene aproximadamente mil años. Pero además podrás disfrutar de bellos paisajes de pinar y castaño, mezclado con prados y riberas de ríos. Un recorrido muy sombreado, que podrás realizar incluso en verano.

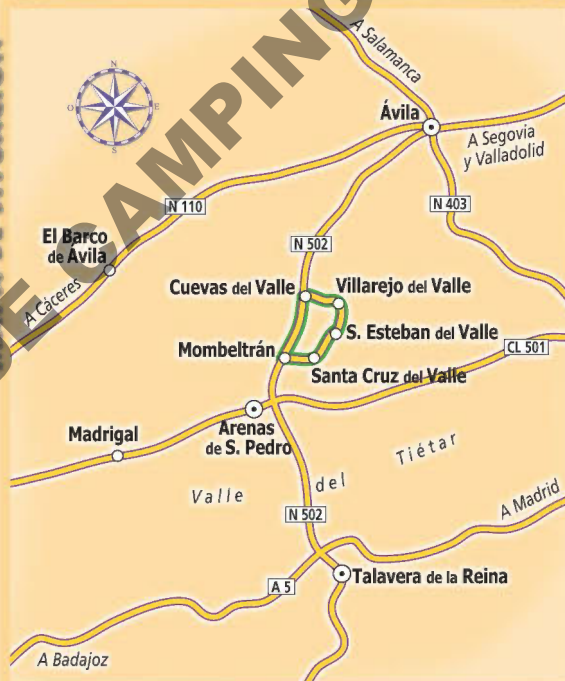


- ❖ **Tipo de recorrido:** lineal (ida y vuelta).
- ❖ **Dificultad:** media.
- ❖ **Punto de inicio:** Cuevas del Valle.
- ❖ **Desnivel:** 220 m (de 870 a 1090 m).
- ❖ **Longitud:** 4,1 km hasta las Tumbas moras; 6 km hasta el Pozo de la nieve.
- ❖ **Duración:** unas 4 horas (ida y vuelta).
- ❖ **Recomendaciones:** llevar ropa y calzado adecuados. En verano, evitar las horas centrales del día.
- ❖ **Se puede continuar la ruta** por la Senda del Pozo de la nieve y finalizar en Mombeltrán.



La Mancomunidad del Barranco de las Cinco Villas no respalda de ninguna consecuencia, daño o perjuicio que pudieran derivarse del uso de esta información. Se permite la reproducción total o parcial de textos y gráficos, por cualquier medio, sin autorización expresa, citando la fuente.

MAPA DE SITUACIÓN



Mancomunidad
del Barranco
de las Cinco Villas



Junta de
Castilla y León
Consejería de Cultura y Turismo



En el Barranco de las Cinco Villas dejaron su huella vettones, romanos, visigodos, moros, cristianos... ¿Y tú?
Acompáñanos y disfruta en estas sencillas rutas con la riqueza de ambientes que ofrece uno de los rincones más pintorescos de Gredos: desde los bancales de olivos hasta la alta montaña, pasando por la frescura del castaño y el encanto de sus pueblecitos llenos de historia.



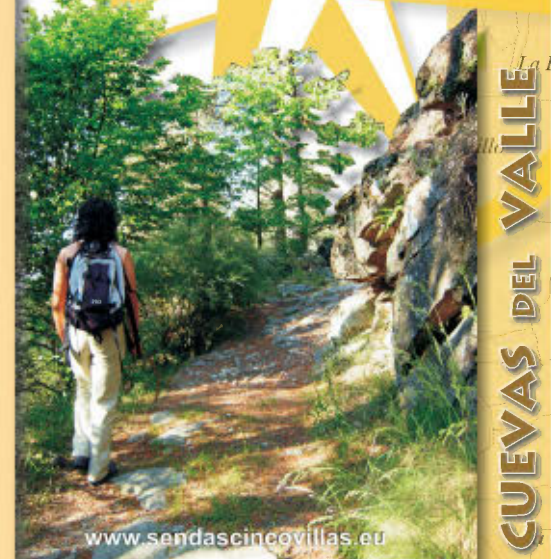
Rutas en

EL BARRANCO DE LAS CINCO VILLAS

SENDA

Tumbas Moras

Una mirada al pasado



www.sendascincovillas.eu

CUEVAS DEL VALLE



LEYENDA

- Itinerario principal de la senda
- Prolongación hasta el Pozo de la nieve
- carreteras
- pistas de tierra
- caminos cementados
- caminos, veredas
- Parque Regional de Gredos
- Fuente
- Zona de descanso
- Vista panorámica

Escala 1:25.000
0 500 m

Cartografía de la Mancomunidad del Barranco de las Cinco Villas, MDE de la Junta de Castilla y León



P1 La marca de los resineros

¿Cómo se han hecho estas hendiduras? Son la marca del trabajo de los resineros, que comenzaba en marzo con el "desrroñe" y el "clave" (clavado de la hojalata y de una punta en el árbol para sujetar el pote de barro). Continuaba a lo largo del verano con las "picas" (incisiones periódicas) y las "remasas" (vaciado de los testarros cada mes). Acababa con la llegada del otoño, cuando se recogía el "barrasco" (raspado de los restos de resina sólida de la cara del pino).



P3 Un testigo de viejos cultivos

Este círculo de piedra es una era que se utilizaba para trillar los cereales (separar el grano de la paja). Porque, aunque ahora sólo veas un rebollar, hasta hace treinta años todo tu alrededor eran bancales de cultivo de patatas, trigo y centeno. El centeno llegó incluso a ser tan abundante una vez que le dio su nombre a este paraje: La Centenera.



P4 El secreto de un refresco exquisito

Cuando todavía no existían los congeladores, se utilizaba este pozo de piedra para conservar nieve. Se compactaba todo lo posible, consiguiendo un hielo que se cubría con paja, para que resistiese el verano. Con este hielo se hacía una deliciosa y artesana leche helada, que era la bebida no alcohólica preferida en los días de fiesta.



P2 Antiguos barranqueños

Lo que ves por aquí son los restos de un cementerio muy antiguo, unos mil años, correspondiente a una época de la que no hay documentos escritos del Barranco. Entonces no existía ninguna de las Cinco Villas, y probablemente, los pocos que habitasen la zona viviesen en lugares como éste, aislados en pequeños poblados y lejos del camino del Puerto del Pico, donde se sucedían continuamente las reyertas entre moros y cristianos.

